

After-Work- Fachimpuls

„Bist Du sicher?!?“ –

Verstehensorientierung aus der Perspektive des autonomen Nervensystems

Menschliches Verhalten steht immer in enger Wechselwirkung zum Sicherheitsempfinden des Menschen. Fühlen Menschen sich innerlich und äußerlich sicher, stellt sich ein Zustand von Entspannung ein, der die Voraussetzung für Lernbereitschaft und soziale Offenheit bildet. Demgegenüber steht ein Zustand der Anspannung, in den Menschen geraten, wenn sich kein verlässliches Sicherheitsempfinden einstellt. In angespannten Zuständen zeigen Menschen u.a. sogenanntes Abwehrverhalten (Rückzug, aggressive Äußerungen etc.), die als unwillkürliche Schutzreaktion des Organismus verstanden werden können. Eine bedeutende Rolle spielt bei diesem Prozess unser autonomes Nervensystem (ANS). Aus diesem Grund ist ein Verständnis über die Funktionsweise des ANS im pädagogischen Kontext unerlässlich, um Verhaltensäußerungen diesbezüglich einzuordnen, Feinzeichen für Sicherheits- und Unsicherheitsempfinden lesen zu lernen und entsprechend angemessene Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, die uns selbst und unserem Gegenüber bei der Regulation des Nervensystems unterstützen. Dieser Zugang kann eine wirkungsvolle fachliche Ergänzung im (sozial-)pädagogischen Alltag bilden, durch die grundlegend andere Erfahrungen und Verhaltensweisen ermöglicht werden.

In diesem Afterwork-Impuls werden auf der Basis der Polyvagal-Theorie Grundlagen der Funktionsweise des autonomen Nervensystems vermittelt. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse werden anhand von Fallbeispielen veranschaulicht und reflektiert.

Zielgruppe: Fachkräfte aus allen (sozial-)pädagogischen Arbeitsfeldern

Referentin: Julia Bialek, Dipl. Pädagogin, Heilpraktiker für Psychotherapie, Physiotherapeutin, Traumapädagogin/Traumafachberaterin (Zertifikat DeGPt/FVTP), Traumatherapeutin (Somatic Experience SEP, Enaktive Traumatherapie), Systemische Familientherapie, Kurzzeittherapie, Beratung. Referentin. Fachautorin.

Moderation: Corinna Scherwath, Begründerin und Leitung des Instituts für verstehensorientierte Pädagogik in Hamburg (www.verstehensorientierte-paedagogik.de)

Termine: 27.05.2024, 16.30 – 19.00 Uhr

Gesamtkosten: 40,- € zzgl. MwSt.

Ort: Eigener Bildschirm: Der Kurs wird über Zoom- als Live-Seminar angeboten.

Anmeldung über: info@verstehensorientierte-paedagogik.de



Organisation: Institut für verstehensorientierte Pädagogik,
Poßmoorweg 21, 22301 Hamburg. Telefon: Tel. 040 - 278 098 20