

Online- Weiterbildung:

Bindungsorientierte Traumapädagogik/Traumaaarbeit

Start November 2024

Stand Feb 2024

Traumapädagogik hat sich in den letzten Jahren als ein eigenständiger – therapieunabhängiger – Ansatz, in vielen (sozial)-pädagogischen und psychosozialen Arbeitsfeldern, etabliert. Traumapädagogische Interventionen sind darauf ausgerichtet, Menschen, deren Lebenswege durch traumatische Ereignisse oder Bedingungen geprägt wurden, in verstehens- und ressourcenorientierter Weise zu begleiten.

Da Traumatisierung immer auch als Folge einer akuten oder chronischen Überlastungsreaktion des menschlichen Stresssystems zu sehen ist, geht es in der Traumapädagogik u.a. darum, einen stabilisierenden und heilsamen Rahmen zu schaffen, in dem sich verwundete Stresssysteme beruhigen und regenerieren können.

Deutlich werden konnte, dass insbesondere kompensatorische und sichere Beziehungs- und Bindungserfahrungen symptomlindernde und entwicklungsfördernde Wirkungen haben. Ein „sichere Ort“, der als zentrale Voraussetzung für Stabilisierungsprozesse im Allgemeinen in der Traumaaarbeit angenommen wird, ist somit in erster Linie immer ein Raum, „sicherer Bindungserfahrungen“.

In dem vorliegenden Curriculum, soll dem Beziehungs-/Bindungsaspekt in der Traumaaarbeit entsprechend besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. Ausgehend von einem trauma- und bindungssensiblen Symptomverständnis, werden in allen nachfolgenden Modulen bindungsorientierte Haltungen und Handlungen vermittelt, die sich positiv auf den Selbststabilisierungsprozess der betroffenen Menschen, ebenso wie auf die Gestaltung der Interaktionsbeziehungen im Hilfeprozess auswirken können.

Zielgruppe: Fachkräfte aus allen (sozial)-pädagogischen Arbeitsfeldern: stationärer und ambulanter Jugendhilfe, aus der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen, Flucht und Migration, psychosoziale Hilfen etc. , Fach- und Lehrkräfte aus Kindertagesbetreuung und Schule, Pflegefamilien, Fachkräfte aus SPLG, Beratungskräfte im Bereich der Erziehungs- und Familienberatung, Fachberater*innen und Supervisor*innen in päd./psychosozialen Arbeitsfeldern, Fachkräfte aus pflegenden Berufen: Hospiz- und Palliativarbeit, Krankenhaus, Altenpflege....

Curriculum

Umfang	Themenschwerpunkt	Inhalt	Referent/ Referentin
Modul 1 15./16.11.2024 Jeweils 9.30 – 16.30	Grundlagen Trauma und Bindung	<ul style="list-style-type: none"> - Schocktrauma, Entwicklungstrauma, Transgenerative und kollektive Traumatisierung - Neurobiologische Aspekte von Traumatisierung - Bindung und Trauma (Bindungsverletzung/ Bindungsmisstrauen/ Bindungstendenzen/ Projektion) - Folgen für das Beziehungsgeschehen im Hilfeprozess 	Corinna Scherwath
After-Work-Impuls (verbindlich!) 26.11.2024	Trauma aus der Perspektive der Polyvagaltheorie	<ul style="list-style-type: none"> - Verstehensorientierung aus Sicht des menschlichen Nervensystems 	Julia Bialek
Modul 2 06./07.12.2024	Professionelle Nähe statt professionelle Distanz	<ul style="list-style-type: none"> - Reflexion zum professionellen Selbst- und Rollenverständnis - Die Mensch – zu – Mensch- Beziehung - Gleichwürdigkeit, Mitgefühl, Authentizität 	Corinna Scherwath
Modul 3 17./18.01.2025	Erst verstehen – dann handeln! <ul style="list-style-type: none"> - Das Konzept des guten Grundes 	<ul style="list-style-type: none"> - Verstehen und Verständnis als Handlungsgrundlage - Bedürfnis- und erfahrungsorientiertes Symptomverständnis 	Corinna Scherwath
Modul 4 28.02./01.03.2025	Von der Co- Regulation zur Selbstregulation - Kompass bindungsorientierter Traumaarbeit	<ul style="list-style-type: none"> - Entwicklungspsychologische Aspekte der Bindungsentwicklung (Nähebedürfnisse, Schutzsuche, Trennung bewältigen) - Co-Regulationsansatz: Nähe und Präsenz 	Corinna Scherwath
Modul 5 04/05.04.2025	Bin ich (hier) sicher?!?	Heilsame Umgebungserfahrungen als Co-regulatorischer Aspekt	Julia Bialek
After-Work-Impuls 14.04.2025 (Wahl)	Beziehungsorientierter Umgang mit Regeln	<ul style="list-style-type: none"> - Reflexion zum Thema 	Julia Bialek

Modul 6 09./10.05.2025	Resonanz und emotionale Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> - Synchronisation/ Non-Verbale Resonanz - „Babytalk“/ Feinfühligkeit Sprache 	Corinna Scherwath
Modul 7 20/21.06.2025	Selbstresonanz und Selbstklärung für Fachkräfte	<ul style="list-style-type: none"> - Gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Kooperationsansatz 	Corinna Scherwath
After-Work-Impuls 01.07.2025 (Wahl)	Scham und Beschämung	<ul style="list-style-type: none"> - Reflexion zum Thema 	Julia Bialek
Modul 8 30/31.08.2025	In schwierigen Situationen verbunden bleiben	<ul style="list-style-type: none"> - Solidarität mit der inneren Not des Gegenübers - Verantwortung übernehmen - Versöhnungsgesten - Die Entschuldigung als heilsame Erfahrung 	Corinna Scherwath
Modul 9 19./20.09.2025	Herausfordernden Beziehungssituationen	<ul style="list-style-type: none"> - Dissoziation als Traumaprinzip verstehen und begegnen 	Julia Bialek
After-Work – Impuls 29.09.2025 (Wahl)	Re – inszenierende Krisen	<ul style="list-style-type: none"> - Traumabasierte Re-Inszenierungsdynamiken im Beziehungsgeschehen verstehen 	Julia Bialek
Modul 10 07/08.11.2025	„Reine Nervensache“ – Selbststabilisierung der Fachkraft	<ul style="list-style-type: none"> - Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl - Selbstregulationsstrategien 	Corinna Scherwath
Modul 11 05/06.12.2025	„Stärken stärken“	<ul style="list-style-type: none"> - Ressourcenorientierte Kommunikation und Interaktion 	Corinna Scherwath
Modul 12 16/17.01.2026	„Jedes Ich ist viele Teile“ - Egotatearbeit	<ul style="list-style-type: none"> - Fallreflexion und professionelle Selbsterkundung im Ego-State- Modell 	Corinna Scherwath
Modul 13 13./14.02.2026	„Es ist nicht deine Schuld“ – Psychoedukation	<ul style="list-style-type: none"> - Selbstverstehen und Selbstbemächtigung unterstützen 	Corinna Scherwath
After-Work- Impuls 25.02.2026 (Wahl)	Kollegiale Fallbesprechungen	<ul style="list-style-type: none"> - Ansätze traumasensibler Fallarbeit 	Julia Bialek
Modul 14 20/21.03.2026	Abschlussmodul mit Ressourcenpool	<ul style="list-style-type: none"> - Trauma-Ressourcenpool der Teilnehmer*innen - Reflexion und Auswertung zum eigenen Lernprozess 	Corinna Scherwath Julia Bialek

Voraussetzung für den Abschluss der Weiterbildung „Bindungsorientierte Traumaarbeit“/ „Bindungsorientierte Traumapädagogik“:

- Teilnahme an allen 14 Modulen (siehe Vertragsbedingungen)
- Teilnahme an mind. 2 After-Work-Impulsen
- Bearbeitung kleinerer Aufgaben zwischen den Modulen in Einzelarbeit und/oder (Online)-Peergruppen
- Kleine „Abschluss-Präsentation“ einer Trauma-Ressource (Methode/ Intervention, Buchvorstellung o.ä.) im Trauma-Ressourcenpool

Kosten: 1800,- € (zzgl. z.Zt. 19% MwSt.), kann in 10 Raten (nach Absprache bis zu 15 Raten) gezahlt werden, zzgl. 50,- € zzgl. MwSt. für die Zertifizierung

Arbeitszeiten für jedes Modul: Modul 1: jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

Modul 2 – 14: jeweils Freitag: 15.00 – 18.30 und Samstag: 9.30 – 15.00 Uhr

After-Work- Impulse : jeweils 16.30 – 19.00 Uhr (Teilnahme verbindlich am 26.11.2024, zzgl. an mind. 2 weiteren After – Work – Impulsen nach Wahl)

Leitung:

Corinna Scherwath Erzieherin, Dipl. Sozialpäd., Kinder-und Jugendsozialtherapeutin, NLP-Practitioner, Erziehungs-/Familienberaterin (bke), Psychotraumatologie-Weiterbildung am zptn; Weiterbildung in systemischen Ansätzen und GfK; Begründerin und Leiterin des Institut für verstehensorientierte Pädagogik (IversoPaed) HH, Referentin, Fachbuchautorin

Referentinnen:

Julia Bialek (Gastreferentin), Dipl. Pädagogin, Physiotherapeutin, Traumapädagogin/Traumafachberaterin (DeGPT/BAG TP), systemische Familientherapeutin, Somatic Experiencing Practitioner; Fachberaterin Referentin, Lehrkraft an der Universität Bremen im Bereich Inklusive Pädagogik, Fachbuchautorin

Ort: Die Weiterbildung findet im Online- Live-Präsenz – Format am eigenen Bildschirm über den Anbieter Zoom statt. Ein Zugangslink wird vorab zur Verfügung gestellt.

Kontakt:

Corinna Scherwath, Institut für verstehensorientierte Pädagogik, Poßmoorweg 21, 22301 Hamburg.

info@verstehensorientierte-paedagogik.de

Tel. 040 – 278 098 20

www.verstehensorientierte-paedagogik.de

Insta:@verso.paed

